

# FAIRE CORPS AVEC LE VIVANT

VOYAGE SONORE MÉDITATIF DE MARGUERITE LALÈYÈ

A l'Espace Oshoun à Fribourg

après la projection

au cinemotion Rex de :



Musique

## RESPIRE SOURIS, VIS

Un film de Yen Le Van

Conscience

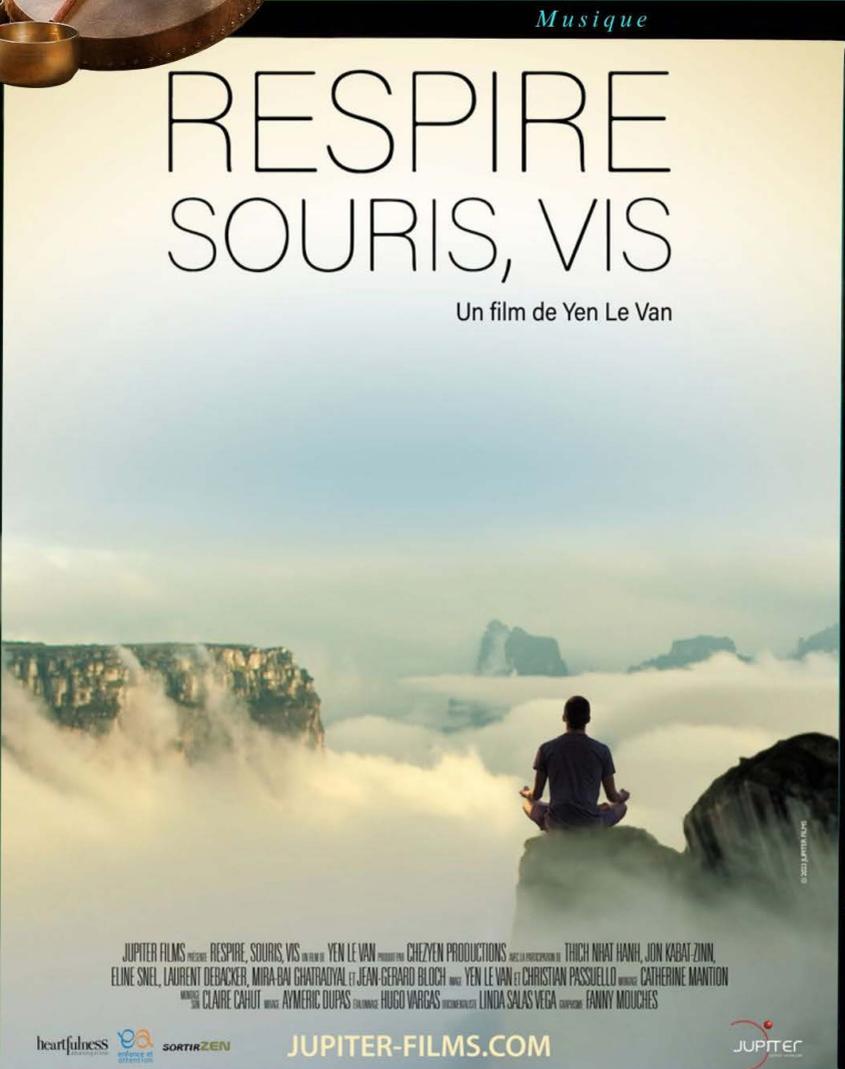
Projection

Voyage

Introspection

Découverte

Partage



JUPITER FILMS PRESENTE RESPIRE, SOURIS, VIS UN FILM DE YEN LE VAN PRODUIT PAR CHEZYEN PRODUCTIONS AVEC LA PARTICIPATION DE THICH NHAT HANH, JON KABAT-ZINN, ELINE SVEL, LAURENT DIEBACKER, MIRA BAI CHATRADEVY ET JEAN GERARD BLOCH MONTÉ PAR YEN LE VAN ET CHRISTIAN PASSUELLO MONTAGE CATHERINE MANTION  
MONTAGE SONORE CLAUDE CAHUT MONTAGE MUSICAL AYMERIC OUPAS COORDONNATEUR HUGO VARGAS COORDONNATRICE LINDA SALAS VEGA COORDONNATEUR FANNY MOUCHES

heartfulness



SORTIRZEN

JUPITER-FILMS.COM



Sensations

FRIBOURG, VENDREDI 22 NOVEMBRE 2024 À 18:30

Marguerite Lalèyè : [www.massage-oshoun.ch](http://www.massage-oshoun.ch)

Infos & Billetterie online : [www.cinemotion.ch](http://www.cinemotion.ch)

PAYOT  
LIBRAIRE



## LE FILM - au cinemotion-REX

Divers intervenant.e.s, dont le célèbre maître zen Thich Nhat Hanh, interagissent et racontent un chemin initiatique à la fois intérieur et extérieur de la méditation. Qu'est-ce qui vaut la peine d'être vécu? Quel sens donner à sa vie face à l'adversité? Loin d'être un film contemplatif, c'est une histoire en mouvement, ancrée dans notre quotidien et notre devenir, une invitation à ralentir pour se retrouver. Qu'est-ce qu'être humain sinon la capacité de transcender la peur de mourir, de vivre et d'aimer?

**Projection suivie d'un concert** (durée env. 40 min.) à l'**Espace Oshoun**.  
**Ciné&Concert Frs 30.- / Film uniquement: tarifs habituels des salles.**

## LE CONCERT - à l'ESPACE OSHOUN

Après la projection, dans le cadre coloré et vivifiant de l'Espace Oshoun, venez faire corps avec le l'énergie du vivant. A travers une série de méditations guidées et de performances musicales envoûtantes, Marguerite Lalèyê vous invite à vivre une expérience immersive alliant sons apaisants et réflexions profondes. De la découverte de soi à la transcendance, en passant par l'amour et la connexion, ce moment hors du temps vous permettra d'explorer les effets transformateurs de la pleine conscience.

La harpe de cristal, le tambour chamanique, le woodpack, le strutibox, le hand pan, les bols tibétains et les gongs sont autant d'instruments qui créeront une atmosphère propice à la relaxation et à l'introspection....

## LE CYCLE CINEVEIL

Le cycle CinEveil est le fruit d'une collaboration artistique entre cinemotion Rex et l'Espace Oshoun de la thérapeute et artiste fribourgeoise Marguerite Lalèyê. CinEveil propose quatre fois par année des films spécialement sélectionnés sur des thèmes inspirants et variés: notre lien à la nature, nos rapports aux mondes du visible et de l'invisible, s'éveiller à la vie et prendre sa place, être acteur.

Ces voyages musicaux et cinématographiques - entre culture, conscience et spiritualité - ont pour objectifs de mettre en évidence l'importance de l'image, des histoires et des mots dans le développement humain.



**Infos sur: [www.cinemotion.ch](http://www.cinemotion.ch)  
[www.margueritelaleye.ch](http://www.margueritelaleye.ch)**